Köstliche Rice Bowl in nur 2 Minuten
RECIPE

Köstliche Rice Bowl in nur 2 Minuten

<?xml version="1.0"?>
ZUBEREITUNGSZEIT
4 Min
ZUTATEN
5 Stück
PORTION(EN)
2 x
Rice Bowls sind gerade sehr gefragt! Mit Ben’s Original™ Expressreis in vielen verschiedenen Sorten in nur 2 Minuten zubereitet! Ein Rezept braucht man eigentlich nicht da man ja nach Lust, Laune und gefülltem Kühlschrank experimentieren kann.
TEILEN

- Pinterest (opens in new window)
- Facebook (opens in new window)
- Twitter (opens in new window)
- Download (opens in new window)
- Drucken (opens in same window)

ZUTATEN

- Ben’s Original™ Express Basmati-Reis
- Lachs/Räucherlachs oder ähnliches nach Wunsch
- Avocado
- Limette

- Frühlingszwiebel
- Ben’s Original™ Tipp: Koriander hinzufügen für die echten ASIA FANS

ZUBEREITUNG

1. 1
   Ben’s Original™ Express Reis Lieblingssorte laut Packungsanweisung zubereiten.
2. 2
   Lachs/Räucherlachs, Avocado, Frühlingszwiebel schneiden
3. 3
   Vinaigrette zubereiten (Saft einer Limette, Sojasoße, Sesamöl, Gewürze nach Belieben (Zitronengras, Tahin, ...)
4. 4
   Genießen!
5. Tipp
   Lachs kann wunderbar durch kurz angebratene Rinderfilet-Spitzen oder Hühnerfleisch ersetzt werden. Die vegane oder vegetarische Varianten sind Tofu, Pilze oder Bohnen.

KATEGORIEN:

Fisch, Reispfanne, Reisbowl, 15 - 30 MIN, Proteinreich, Basmati-Reis, Für jeden Tag, Kochen mit Kindern, Gut vorzubereiten, Festlich

MWEITERE REZEPTE

Chinesische Frühlings-Reispfanne

Zubereitungszeit

20 Min

Zutaten

8 items

MEHR DETAILS

Seitanpfanne süß-sauer

Zubereitungszeit

20 Min

Zutaten

7 items

MEHR DETAILS

Raffinierte Bibimbap Bowl vegetarisch

Zubereitungszeit

25 Min

Zutaten

12 items

MEHR DETAILS

Source URL: *https://at.bensoriginal.com/reisrezepte/Köstliche-Rice-Bowl-in-nur -2-Minuten*