

# Ben's Original™

Köstliche Rice Bowl in nur 2 Minuten  
RECIPE

## Köstliche Rice Bowl in nur 2 Minuten



**ZUBEREITUNGS** 4 Min

**ZEIT**

**ZUTATEN** 5 Stück

**PORTION(EN)** 2 x

Rice Bowls sind gerade sehr gefragt! Mit Ben's Original™ Expressreis in vielen verschiedenen Sorten in nur 2 Minuten zubereitet! Ein Rezept braucht man eigentlich nicht da man ja nach Lust, Laune und gefülltem Kühlschrank experimentieren kann.

### ZUTATEN

- Ben's Original™ Express Basmati-Reis
- Lachs/Räucherlachs oder ähnliches nach Wunsch
- Avocado
- Limette
- Frühlingszwiebel
- Ben's Original™ Tipp: Koriander hinzufügen für die echten ASIA FANS

### ZUBEREITUNG

1. Ben's Original™ Express Reis Lieblingssorte laut Packungsanweisung zubereiten.

2. Lachs/Räucherlachs, Avocado, Frühlingszwiebel schneiden
3. Vinaigrette zubereiten (Saft einer Limette, Sojasoße, Sesamöl, Gewürze nach Belieben (Zitronengras, Tahin, ...))
4. Genießen!
5. Lachs kann wunderbar durch kurz angebratene Rinderfilet-Spitzen oder Hühnerfleisch ersetzt werden. Die vegane oder vegetarische Varianten sind Tofu, Pilze oder Bohnen.

## KATEGORIEN:

[Fisch](#), [Reispfanne](#), [Reisbowl](#), [15 - 30 MIN](#), Proteinreich, [Basmati-Reis](#), Für jeden Tag, Kochen mit Kindern, Gut vorzubereiten, Festlich

## MWEITERE REZEPTE



### Chinesische Frühlings-Reispfanne

Zubereitungszeit

20 Min

Zutaten

8 items



### Seitanpanne süß-sauer

Zubereitungszeit

20 Min

Zutaten

7 items



## **Raffinierte Bibimbap Bowl vegetarisch**

Zubereitungszeit

25 Min

Zutaten

12 items

---

**Source URL:** <https://at.bensoriginal.com/reisrezepte/Köstliche-Rice-Bowl-in-nur-2-Minuten>